



COORDINAATION, TASAPAINON JA LIHASTEN KEHITTÄMINEN

Marika Karulinna

PUJOTTELU

- Pujotellaan jalkojen välistä
- Aloita siten, että koira istuu oikealla puolellasi
- Ota kumpaankin käteesi nimi
- Astu vasemmalla jalalla askel eteen
- Laita vasen käsi alas ja houkuttele koira jalkojesi välistä vasemmalle puolellesi
- Ota askel oikealla jalalla ja laske oikea käsi alas houkuttelemaan koira



KOIRA KIPPOON

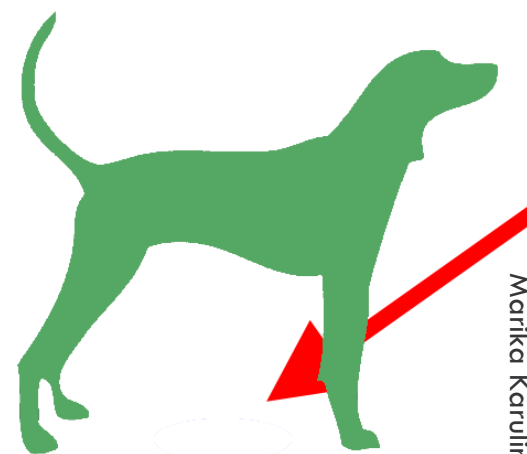
- Opetta koira astumaan itseään pienemmälle alustalle
- Alustan on hyvä olla eri materiaalia kuin ympäröivä maa
- Tempun voi esimerkiksi sheipata naksuttimen kanssa
 - Sheippaaminen parantaa koiran halua yrittää
 - Aloita sillä, että naksutat, kun koira katsoo alustaa – palkkaa toiselle puolelle alustaa, jotta koira astuisi siihen vahingossa, ja pääset naksuttamaan uudelleen
 - Seuraavaksi naksutetaan siitä, kun koiralla on yksi tassu alustalla, sitten kaksi jne.
- Toinen tapa on houkuttelu
- Kun homma sujuu ison alustan kanssa, vaihda pienempään tai heiluvaan alustaan

www.sumppu.info



PERUUTTAMINEN

- Peruuttaminen kehittää takaosan lihaksia sekä takapään koordinaatiota
- Peruuttamalla saadaan koiran jumiin – muista siis kohtuus
- Myös peruuttaminen on helppo sheipata
 - Ole seisovan koiran edessä ja lähesty sitä
 - Naksauta heti, kun se siirtää mitä tahansa jalkaa taaksepäin
 - Palkkaa maahan, koiran etutassujen väliin tai hieman niiden taakse
 - Yleensä koira siirtää namin vuoksi jalkojaan lisää, eli pääset naksuttamaan heti uudelleen

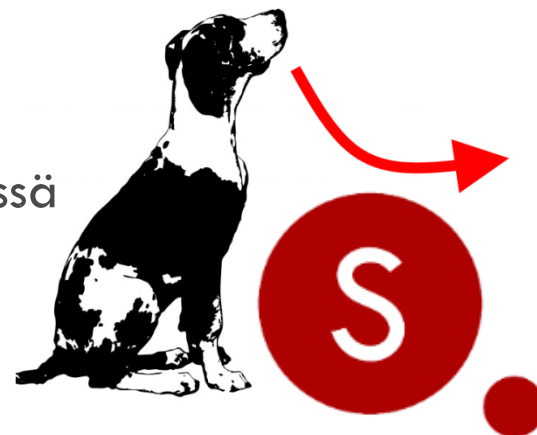
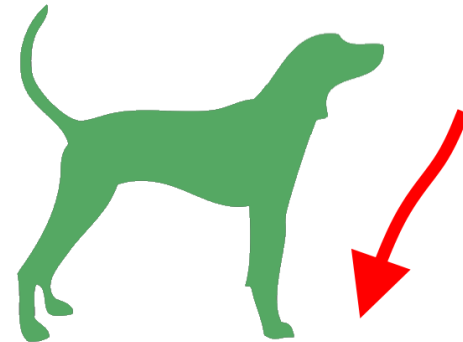
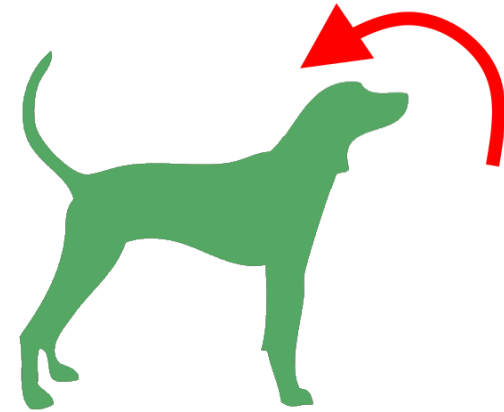


Marika Karulima – Linksiston kehittäminen

ISTU-MAAHAN-SEISO

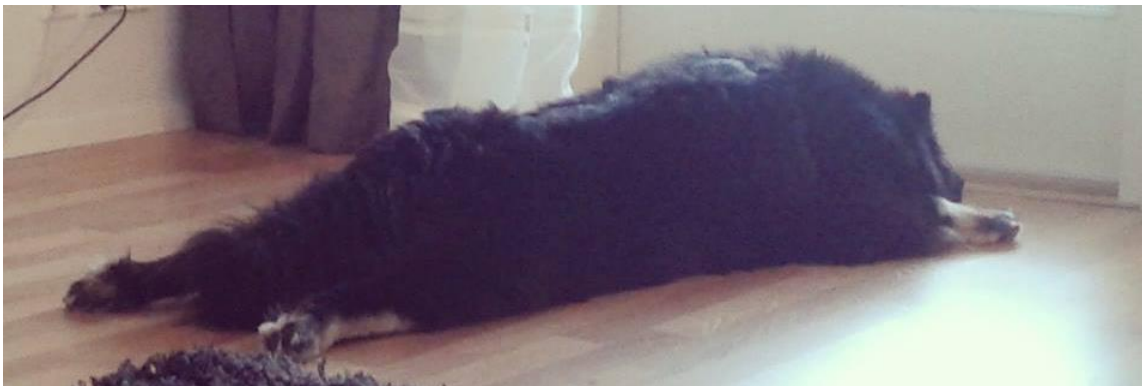
- Peruskäskyjä eri järjestyksessä
- Tavoitteena se, että koiran tassut eivät liiku paikaltaan
- Reidet, lavat, rinta ja jalat
- Koiran saa jumiin, älä tee liian monia toistoja!
- Houkuttele namin kanssa
 - Istumaan – nosta namia koiran pään yläpuolelle
 - Maahan - laita namikäsi koiran etutassujen eteen
 - Seiso – Vedä namikättä koiran edessä itseäsi kohti sen kuonon luontaisella korkeudella

www.sumppu.info



SAMMAKKO JA RYÖMIMINEN

- Sammakkoasento venyttää koiran lonkkia, vatsaa ja selkää
- Aloita siten, että laitat koiran maahan
- Houkuttele sitä hieman eteenpäin vetämällä namia kauemmas lattian tasossa
- Naksauta ja palkkaa, kun takatassu on takana.
- Ryömiminen lähtee samalla tavalla.

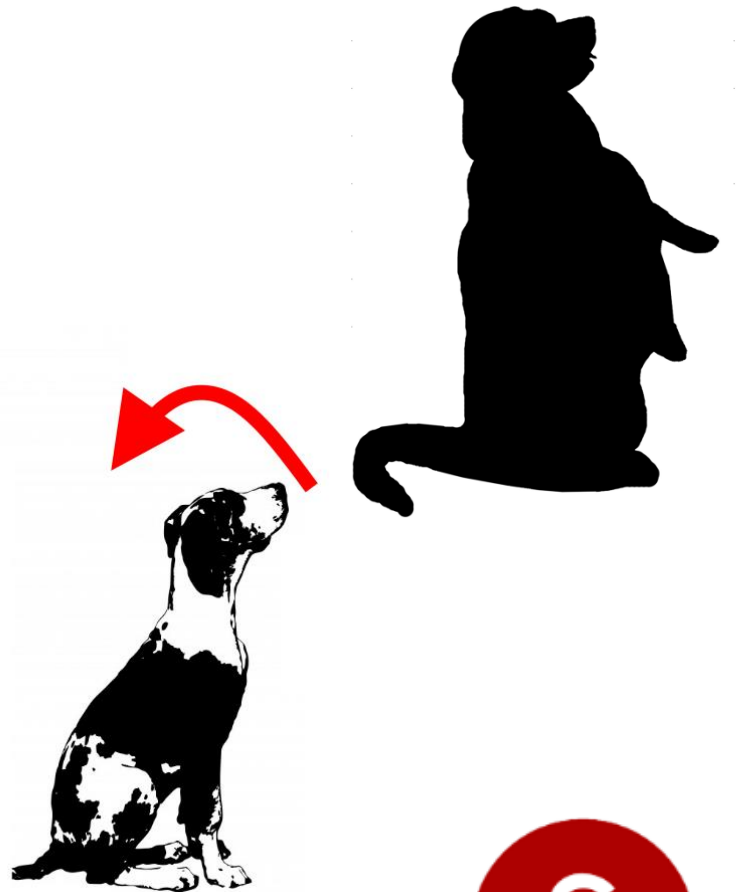


www.sumppu.info



KURRE

- Laita koira istumaan
- ”Nosta” koira namin avulla ylös ja taakse – alkuun palkkaa heti, kun etutassu nousee ilmaan
- Kehittää tasapainoa ja keskivartalon lihaksia



www.sumppu.info



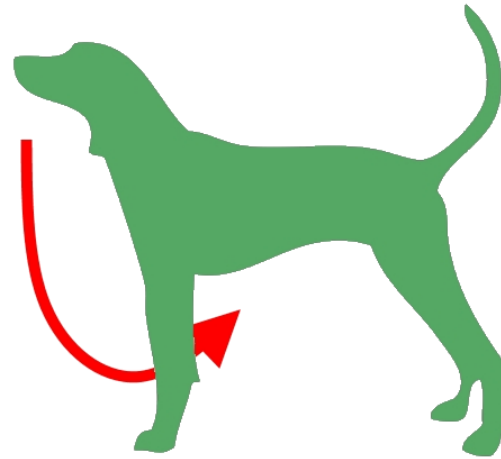
PYÖRIMINEN ALUSTAN YMPÄRI

- Ota pyöreä alusta, vaikkapa kanto, vati tai ämpäri
- Pyydä koira nostamaan etutassunsa sen päälle
- Koirasta ja sen taitotasosta riippuen ohjaa sitä namilla edestä tai sivulta
- Sivulta: Ota askel oikealle ja pyydä koira uudelleen sivulle
- Edestä: Käännä koira namin avulla jompaankumpaan suuntaan – kun etupää liikkuu, myös takapään pitäisi liikkua
- Palkkaa heti, kun jompikumpi takajalka siirtyy sivulle



VATSALIHASNOSTO

- Asetu seisovan koiran taakse polvilleen, kyykkyyntai seisomaan koiran koosta riippuen
- Pidä sen takapäätä paikalleen
- Vedä sen nenää namin avulla etujalkojen välistä kohti koiran omaa napaa



KYLKILIHASVENYTYS

- Asetu seisovan koiran taakse polvilleen, kyykkyyntai seisomaan koiran koosta riippuen
- Pidä sen takapäätä paikallaan
- Ohjaa koiran nenää namin avulla kohti kylkiluiden loppumiskohtaa
- Muista tehdä molemmille puolille

